

meSalva!

REVISÃO ENEM 2018

mesalva.com

Como funciona:

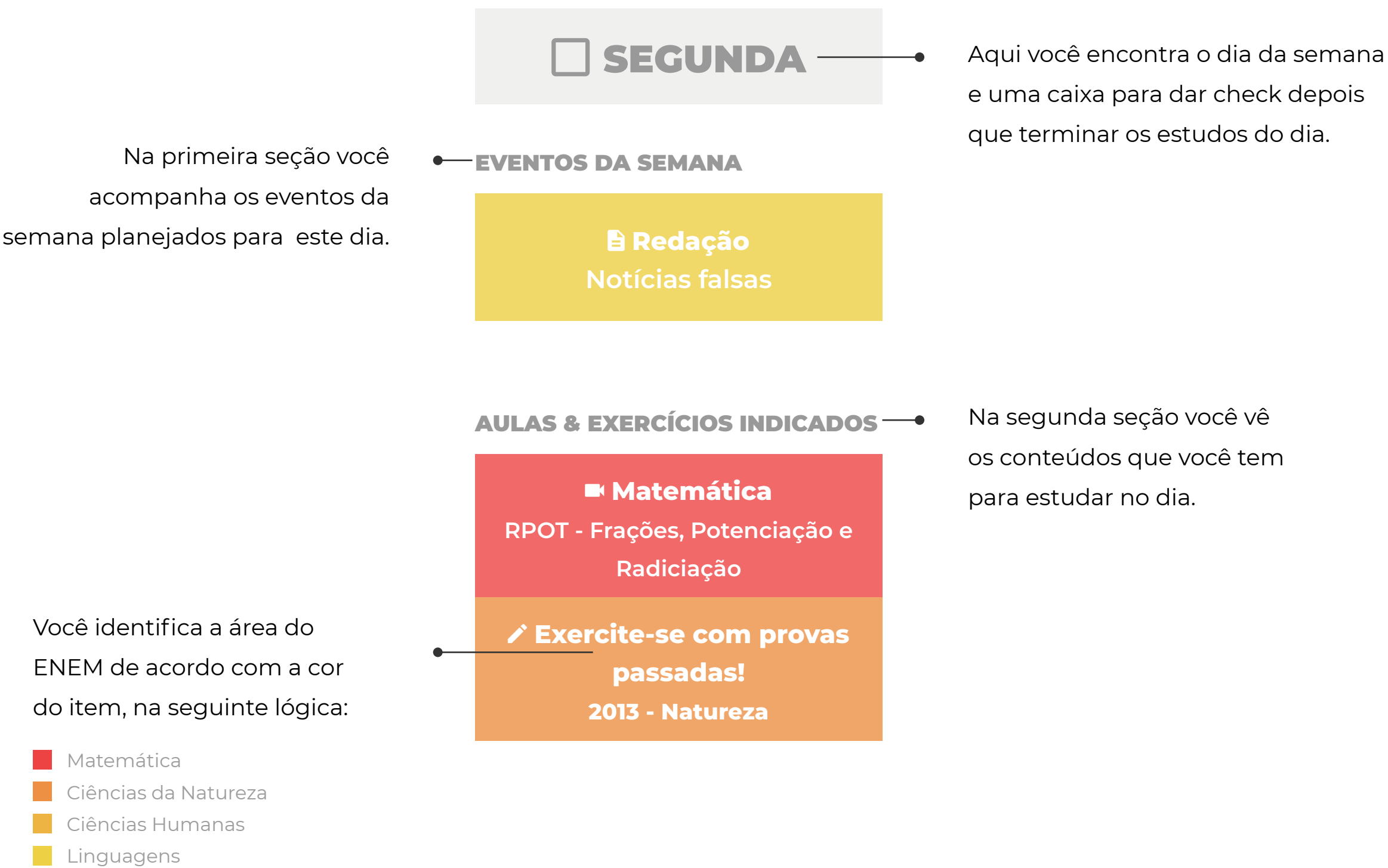
O cronograma que você tem em mãos vai ajudar você a saber exatamente o que estudar nos próximos dias até o ENEM!

Ele está dividido em módulos, organizados de segunda a sexta onde cada um possui em média 2 horas de estudo e as cores indicam a área do conhecimento. Além deles, você verá indicações para estudar por meio das outras ferramentas do Me Salva!: monitorias, redações, simulados e a academia do hábito.

O cronograma é uma ferramenta poderosa, mas lembre-se: quem tá no controle do seu estudo é você. Junte-se a uma turma conforme a data de início dos seus estudos. Todas as turmas foram organizadas para que você consiga assistir os 50 módulos de revisão para o ENEM e exercitar muito com as provas passadas.

Esse material é suporte pro potencial enorme que você tem de tomar o controle dos seus estudos e mandar MUITO bem no ENEM!

Como usar o calendário

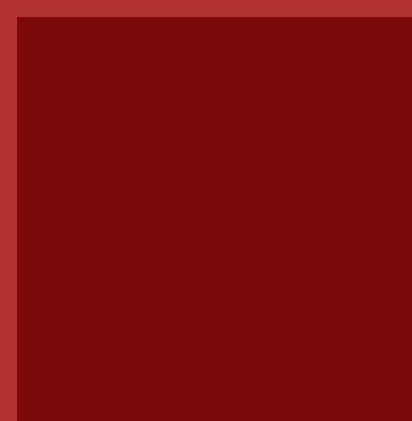


meSalva!



TURMA 1

Início em 01/08



mesalva.com

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Notícias falsas



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**



RPOT - Frações, Potenciação e Radiciação

 **Português**



RVAR - Definição de Texto e Discurso

 **Biologia**



RCIT - Revisão de Citologia e Imunologia

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 Redação →

A necessidade de combater a
transfobia no Brasil

 Academia do Hábito →

Foco: Rendimento máximo nos estudos

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Geografia →

RDEM - Geografia Física: Resumo

 Exercite-se com provas passadas!→

2011 - Matemática
1 - 25

 Física →

RMOV - Mecânica: Revisão de Cinemática

 Exercite-se com provas passadas!→

2011 - Natureza
1 - 25

 Química →

RQIN - Estequiometria e Poluentes: Revisão

 Exercite-se com provas passadas!→

2017 - Matemática
1 - 25

 Matemática →

RPRO - Proporção

 Exercite-se com provas passadas!→

2011 - Linguagens
11 - 35

 Exercite-se com provas passadas!→

2011 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Sistema prisional brasileiro

 **Academia do Hábito**
Sono: Hora de dormir!

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **História**

RXIX - Séc. XIX e a II Guerra Mundial

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Matemática
1 - 25

 **Literatura**

RLIT - Leitura e Interpretação para o Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Natureza
1 - 25

 **Português**

RGRA - Gêneros e Tipo Textual no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Natureza
1 - 25

 **Redação**

RGEN - Redação no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Linguagens
12 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
O processo de adoção no Brasil

 **Academia do Hábito**
Nervosismo e ansiedade: Será que vai?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**

RFUN - Funções de primeiro e segundo grau

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Matemática
26 - 45

 **Filosofia**

RFIL - Filosofia Política

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Natureza
26 - 45

 **Biologia**

RBTC - Revisão de Biologia Molecular

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Linguagens
11 - 35

 **Geografia**

RGEF - Problemas Ambientais

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Linguagens
36 - 51

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Humanas
26 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação** →
Exploração sexual infanto-juvenil no
Brasil

 **Academia do Hábito** →
Mente e corpo: o equilíbrio perfeito

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Física** →
RDIN - Mecânica: Revisão de Dinâmica

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Matemática
1 - 25

 **Português** →
RREE - Gêneros Literários na Prova do Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Natureza
1 - 25

 **Química** →
RINO - Funções Inorgânicas e NOX: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2017 - Humanas
1 - 25

 **Matemática** →
REXP - Funções exponenciais e logarítmicas

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Linguagens
12 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
1 - Linguagens | 2 - Humanas

 **Academia do Hábito**
Autoestima: Tô mal, Me Salva!?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **História**

RGII - Período Entre-Guerras e II Guerra

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2010 - Matemática
1 - 25

 **Português**

RMET - Funções da Linguagem

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2010 - Natureza
1 - 25

 **Biologia**

RZOO - Revisão de Biologia Animal e Vegetal

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2011 - Matemática
26 - 45

 **Artes**

RART - Arte Brasileira

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2010 - Linguagens
1 2- 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2010 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Arte e sociedade



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Meditação: Respira e não pira.



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Espanhol**

RELI - A Prova de Espanhol no Enem



 **Inglês**

RELE - A Prova de Inglês no Enem



 **Geografia**

RIND - Demografia e Urbanização



 **Literatura**

RAUT - Autores e obras - os preferidos



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Natureza
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Linguagens
13 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Exercícios Físicos: Corpo forte, mente sã



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**



RGEO - Geometria Plana

 **Física**



RENr - Revisão de Energia e Eletricidade

 **Química**



RFIS - Físico-Química: Revisão de Soluções

 **Português**



RTEX - Variação Linguística

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Impacto ambiental



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Ânimo e atitude: Bola pra frente!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**

RGEE - Geometria Espacial



 **Sociologia**

RCUL - Cultura e Ideologia



 **História**

RPOP - A República Populista (1945-1964)



 **Biologia**

ROVE - Revisão de Evolução



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Matemática
1 - 15

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Natureza
1 - 15

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Linguagens
36 - 51

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Linguagens
12 - 29

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Humanas
1 - 15

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Direito à velhice



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Mindfulness: Atenção plena nos estudos



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Redação**

RRED - Redação no Enem



 **Geografia**

RFEN - Geografia da Indústria



 **Física**

ROND - Revisão de Ondulatória e Ótica



 **Filosofia**

RTRA - Trabalho e Educação



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Humanas
26 - 40

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Linguagens
36 - 50

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Humanas
30 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
1 - Linguagens | 2 - Humanas

 **Academia do Hábito**
Alimentação: Como, estudo?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Química**

RFQQ - Termoquímica e Gases: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Matemática
30 - 45

 **Matemática**

RTRI - Trigonometria

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Natureza
30 - 45

 **Literatura**

RLSC - Literatura e Sociedade - O século XX

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2010 - Matemática
30 - 45

 **Literatura**

ROBR - Autoras e obras - as preferidas

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Linguagens
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Humanas
30 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**
Medo: Travei!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**



RANC - Análise Combinatória, probabilidad...

 **Português**



RECO - Revisão de Ecologia

 **História**



RDIT - A Ditadura Civil-Militar (1964-1985)

 **Português**



RTIP - Tópicos Gramaticais

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Doação de órgãos



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Rituais Pré-prova: Tá chegando a hora!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Geografia**

RATU - Atualidades



 **Física**

RCAL - Revisão de Termologia e Calorimetria



 **Química**

RQOR - Química Orgânica: Revisando
Conceitos



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Matemática
35 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Natureza
35 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Humanas
16 - 29

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Linguagens
40 - 50

 **Exercite-se com provas passadas!→**

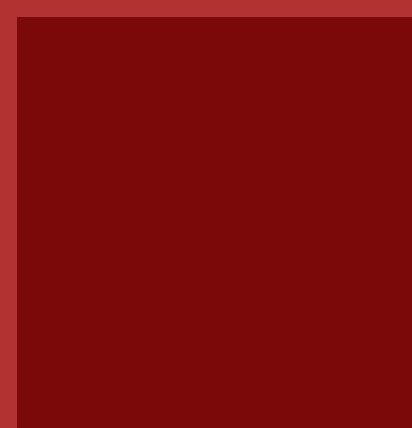
2017 - Humanas
35 - 45

meSalva!



TURMA 2

Início em 06/08



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

Redação →

A necessidade de combater a
transfobia no Brasil

Academia do Hábito →

Foco: Rendimento máximo nos estudos

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

Matemática →

RPOT - Frações, Potenciação e Radiciação

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2011 - Matemática
1 - 25

Português →

RVAR - Definição de Texto e Discurso

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2011 - Natureza
1 - 25

Biologia →

RCIT - Revisão de Citologia e Imunologia

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2017 - Matemática
1 - 25

Geografia →

RDEM - Geografia Física: Resumo

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2011 - Linguagens
11 - 35

Física →

RMOV - Mecânica: Revisão de Cinemática

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2011 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Sistema prisional brasileiro

 **Academia do Hábito**
Sono: Hora de dormir!

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Química**

RQIN - Estequiometria e Poluentes: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Matemática
1 - 25

 **Matemática**

RPRO - Proporção

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Natureza
1 - 25

 **História**

RXIX - Séc. XIX e a II Guerra Mundial

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Natureza
1 - 25

 **Literatura**

RLIT - Leitura e Interpretação para o Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Linguagens
12 - 35

 **Português**

RGRA - Gêneros e Tipo Textual no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
O processo de adoção no Brasil

 **Academia do Hábito**
Nervosismo e ansiedade: Será que vai?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Redação**

RGEN - Redação no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Matemática
26 - 45

 **Matemática**

RFUN - Funções de primeiro e segundo grau

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Natureza
26 - 45

 **Filosofia**

RFIL - Filosofia Política

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Linguagens
11 - 35

 **Biologia**

RBTC - Revisão de Biologia Molecular

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Linguagens
36 - 51

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Humanas
26 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação** →
Exploração sexual infanto-juvenil no Brasil

 **Academia do Hábito** →
Mente e corpo: o equilíbrio perfeito

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Geografia** →
RGEF - Problemas Ambientais

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Matemática
1 - 25

 **Física** →
RDIN - Mecânica: Revisão de Dinâmica

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Natureza
1 - 25

 **Português** →
RREE - Gêneros Literários na Prova do Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2017 - Humanas
1 - 25

 **Química** →
RINO - Funções Inorgânicas e NOX: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Linguagens
12 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

☐ **Monitoria ao vivo** →
Matemática

☐ **Monitoria ao vivo** →
Natureza

☐ **Monitoria ao vivo** →
Redação

☐ **Monitoria ao vivo** →
1 - Linguagens | 2 - Humanas

♥ **Academia do Hábito**
Autoestima: Tô mal, Me Salva!?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

■ **Matemática** →

REXP - Funções exponenciais e logarítmicas

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →
2010 - Matemática
1 - 25

■ **História** →

RGII - Período Entre-Guerras e II Guerra

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →
2010 - Natureza
1 - 25

■ **Português** →

RMET - Funções da Linguagem

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →
2011 - Matemática
26 - 45

■ **Biologia** →

RZOO - Revisão de Biologia Animal e Vegetal

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →
2010 - Linguagens
12 - 25

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →
2010 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

☐ **Monitoria ao vivo** →
Matemática

☐ **Monitoria ao vivo** →
Natureza

☐ **Monitoria ao vivo** →
Redação

☐ **Monitoria ao vivo** →
Linguagens

☐ **Monitoria ao vivo** →
Humanas

♥ **Academia do Hábito** →
Meditação: Respira e não pira.

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

▣ **Artes** →

RART - Arte Brasileira

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2014 - Matemática
1 - 25

▣ **Espanhol** →

RELI - A Prova de Espanhol no Enem

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2014 - Natureza
1 - 25

▣ **Inglês** →

RELE - A Prova de Inglês no Enem

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2011 - Natureza
26 - 45

▣ **Geografia** →

RIND - Demografia e Urbanização

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2014 - Linguagens
13 - 35

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2014 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Exercícios Físicos: Corpo forte, mente sã



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Literatura**



RAUT - Autores e obras - os preferidos

 **Matemática**



RGEO - Geometria Plana

 **Física**



RENR - Revisão de Energia e Eletricidade

 **Química**



RFIS - Físico-Química: Revisão de Soluções

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Impacto ambiental

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
Linguagens

 **Monitoria ao vivo**
Humanas

 **Academia do Hábito**
Ânimo e atitude: Bola pra frente!

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RTEX - Variação Linguística

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2015 - Matemática
1 - 15

 **Matemática**

RGEE - Geometria Espacial

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2015 - Natureza
1 - 15

 **Sociologia**

RCUL - Cultura e Ideologia

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2011 - Linguagens
36 - 51

 **História**

RPOP - A República Populista (1945-1964)

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2015 - Linguagens
12 - 15

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2015 - Humanas
1 - 15

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Direito à velhice



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Mindfulness: Atenção plena nos estudos



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Biologia**

ROVE - Revisão de Evolução



 **Redação**

RRED - Redação no Enem



 **Geografia**

RFEN - Geografia da Indústria



 **Física**

ROND - Revisão de Ondulatória e Ótica



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Humanas
26 - 40

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Linguagens
36 - 50

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Humanas
30 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
1 - Linguagens | 2 - Humanas

 **Academia do Hábito**
Alimentação: Como, estudo?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Filosofia**

RTRA - Trabalho e Educação

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Matemática
30 - 45

 **Química**

RFQQ - Termoquímica e Gases: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Natureza
30 - 45

 **Matemática**

RTRI - Trigonometria

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2010 - Matemática
30 - 45

 **Português**

RLSC - Literatura e Sociedade - O século XX

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Linguagens
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Humanas
30 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**
Medo: Travei!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Literatura**



ROBR - Autoras e obras - as preferidas

 **Matemática**



RANC - Análise Combinatória, probabilidade
e estatística

 **Biologia**



RECO - Revisão de Ecologia

 **História**



RDIT - A Ditadura Civil-Militar (1964-1985)

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Doação de órgãos



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Rituais Pré-prova: Tá chegando a hora!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RTIP - Tópicos Gramaticais



 **Geografia**

RATU - Atualidades



 **Física**

RCAL - Revisão de Termologia e Calorimetria



 **Química**

RQOR - Química Orgânica: Revisando
Conceitos



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Matemática
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Natureza
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Humanas
16 - 29

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Linguagens
40 - 50

 **Exercite-se com provas passadas!→**

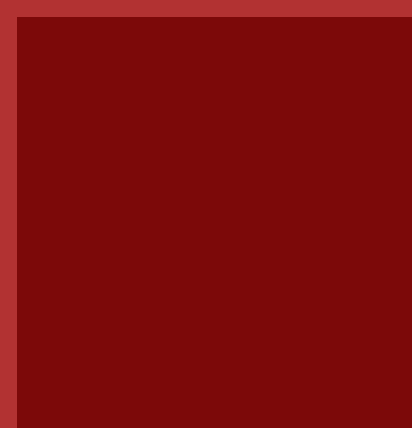
2017 - Humanas
35 - 45

meSalva!



TURMA 3

Início em 13/08



mesalva.com



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Sistema prisional brasileiro

 **Academia do Hábito**
Sono: Hora de dormir!

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Matemática

RPOT - Frações, Potenciação e Radiciação

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Matemática
1 - 25

 Português

RVAR - Definição de Texto e Discurso

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Natureza
1 - 25

 Biologia

RCIT - Revisão de Citologia e Imunologia

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Matemática
1 - 30

 Geografia

RDEM - Geografia Física: Resumo

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Linguagens
11 - 35

 Física

RMOV - Mecânica: Revisão de Cinemática

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
O processo de adoção no Brasil

 **Academia do Hábito**
Nervosismo e ansiedade: Será que vai?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Química

RQIN - Estequiometria e Poluentes: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Matemática
1 - 25

 Matemática

RPRO - Proporção

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Natureza
1 - 25

 História

RXIX - Séc. XIX e a II Guerra Mundial

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Natureza
1 - 30

 Literatura

RLIT - Leitura e Interpretação para o Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Linguagens
12 - 35

 Português

RGRA - Gêneros e Tipo Textual no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação** →
Exploração sexual infanto-juvenil no
Brasil

 **Academia do Hábito** →
Mente e corpo: o equilíbrio perfeito

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Redação** →
RGEN - Redação no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2012 - Matemática
26 - 45

 **Matemática** →
RFUN - Funções de primeiro e segundo grau

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2012 - Natureza
26 - 45

 **Filosofia** →
RFIL - Filosofia Política

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2014 - Linguagens
36 - 50

 **Biologia** →
RBTC - Revisão de Biologia Molecular

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2012 - Linguagens
36 - 51

 **Geografia** →
RGEF - Problemas Ambientais

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2012 - Humanas
26 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Voto facultativo x Voto obrigatório

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
1 - Linguagens | 2 - Humanas

 **Academia do Hábito**

Autoestima: Tô mal, Me Salva!?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Física**

RDIN - Mecânica: Revisão de Dinâmica

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Matemática
1 - 25

 **Português**

RREE - Gêneros Literários na Prova do Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Natureza
1 - 25

 **Química**

RINO - Funções Inorgânicas e NOX: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2017 - Humanas
1 - 30

 **Matemática**

REXP - Funções exponenciais e logarítmicas

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Linguagens
12 - 35

 **História**

RGII - Período Entre-Guerras e II Guerra

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Arte e sociedade



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Meditação: Respira e não pira.



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RMET - Funções da Linguagem



 **Biologia**

RZOO - Revisão de Biologia Animal e Vegetal



 **Artes**

RART - Arte Brasileira



 **Espanhol**

RELI - A Prova de Espanhol no Enem



 **Inglês**

RELE - A Prova de Inglês no Enem



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Matemática
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Natureza
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Matemática
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Linguagens
36 - 52

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Humanas
26 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Exercícios Físicos: Corpo forte, mente sã



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Geografia**



RIND - Demografia e Urbanização

 **Literatura**



RAUT - Autores e obras - os preferidos

 **Matemática**



RCEO - Geometria Plana

 **Física**



RENr - Revisão de Energia e Eletricidade

 **Química**



RFIS - Físico-Química: Revisão de Soluções

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Impacto ambiental



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Ânimo e atitude: Bola pra frente!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RTEX - Variação Linguística



 **Matemática**

RGEE - Geometria Espacial



 **Sociologia**

RCUL - Cultura e Ideologia



 **História**

RPOP - A República Populista (1945-1964)



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Natureza
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Linguagens
13 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Direito à velhice



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Mindfulness: Atenção plena nos estudos



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Biologia**

ROVE - Revisão de Evolução



 **Redação**

RRED - Redação no Enem



 **Geografia**

RFEN - Geografia da Indústria



 **Física**

ROND - Revisão de Ondulatória e Ótica



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Humanas
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Linguagens
11 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Humanas
26 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
1 - Linguagens | 2 - Humanas

 **Academia do Hábito**
Alimentação: Como, estudo?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Filosofia**

RTRA - Trabalho e Educação

 **Exercite-se com provas passadas!**
2015 - Matemática
25 - 40

 **Química**

RFQQ - Termoquímica e Gases: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!**
2015 - Natureza
30 - 45

 **Matemática**

RTRI - Trigonometria

 **Exercite-se com provas passadas!**
2011 - Linguagens
36 - 51

 **Português**

RLSC - Literatura e Sociedade - O século XX

 **Exercite-se com provas passadas!**
2015 - Linguagens
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!**
2015 - Humanas
25 - 40

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**
Medo: Travei!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Literatura**



ROBR - Autoras e obras - as preferidas

 **Matemática**



RANC - Análise Combinatória, probabilidade
e estatística

 **Biologia**



RECO - Revisão de Ecologia

 **História**



RDIT - A Ditadura Civil-Militar (1964-1985)

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Doação de órgãos



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Rituais Pré-prova: Tá chegando a hora!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RTIP - Tópicos Gramaticais



 **Geografia**

RATU - Atualidades



 **Física**

RCAL - Revisão de Termologia e Calorimetria



 **Química**

RQOR - Química Orgânica: Revisando
Conceitos



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Matemática
1 - 15

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Natureza
1 - 15

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Natureza
16 - 29

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Linguagens
11 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

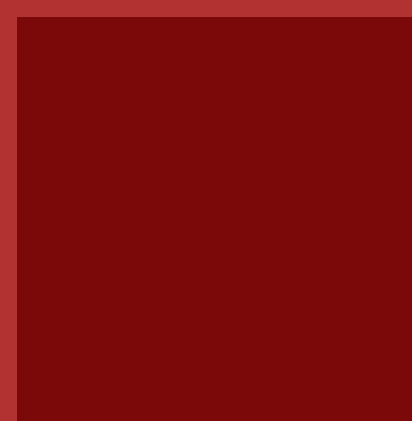
2015 - Humanas
1 - 15

meSalva!



TURMA 4

Início em 20/08



mesalva.com

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
O processo de adoção no Brasil

 **Academia do Hábito**
Nervosismo e ansiedade: Será que vai?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Matemática

RPOT - Frações, Potenciação e Radiciação

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Matemática
1 - 25

 Português

RVAR - Definição de Texto e Discurso

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Natureza
1 - 25

 Biologia

RCIT - Revisão de Citologia e Imunologia

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Humanas
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Humanas
35 - 45

 Geografia

RDEM - Geografia Física: Resumo

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Linguagens
11 - 35

 Física

RMOV - Mecânica: Revisão de Cinemática

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação** →
Exploração sexual infanto-juvenil no
Brasil

 **Academia do Hábito** →
Mente e corpo: o equilíbrio perfeito

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Química →

RQIN - Estequiometria e Poluentes: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Matemática
1 - 25

 Matemática →

RPRO - Proporção

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Natureza
1 - 25

 História →

RXIX - Séc. XIX e a II Guerra Mundial

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Natureza
1 - 25

 Literatura →

RLIT - Leitura e Interpretação para o Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Linguagens
12 - 35

 Português →

RGRA - Gêneros e Tipo Textual no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Voto facultativo x Voto obrigatório

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
1 - Linguagens | 2 - Humanas

 **Academia do Hábito**

Autoestima: Tô mal, Me Salva!?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Redação**

RGEN - Redação no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Matemática
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Matemática
35 - 45

 **Matemática**

RFUN - Funções de primeiro e segundo grau

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Natureza
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Natureza
35 - 45

 **Filosofia**

RFIL - Filosofia Política

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Linguagens
11 - 35

 **Biologia**

RBTC - Revisão de Biologia Molecular

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Linguagens
40 - 51

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Linguagens
40 - 51

 **Geografia**

RGEF - Problemas Ambientais

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2012 - Humanas
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Humanas
35 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Arte e sociedade



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Meditação: Respira e não pira.



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Física**



RDIN - Mecânica: Revisão de Dinâmica

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Matemática
1 - 25

 **Português**



RREE - Gêneros Literários na Prova do Enem

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Natureza
1 - 25

 **Química**



RINO - Funções Inorgânicas e NOX: Revisão

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Matemática
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
35 - 45

 **Matemática**



REXP - Funções exponenciais e logarítmicas

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Linguagens
12 - 35

 **História**



RGII - Período Entre-Guerras e II Guerra

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Exercícios Físicos: Corpo forte, mente sã



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**



RMET - Funções da Linguagem

 **Biologia**



RZOO - Revisão de Biologia Animal e Vegetal

 **Artes**



RART - Arte Brasileira

 **Espanhol**



RELI - A Prova de Espanhol no Enem

 **Inglês**



RELE - A Prova de Inglês no Enem

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Impacto ambiental

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
Linguagens

 **Monitoria ao vivo**
Humanas

 **Academia do Hábito**
Ânimo e atitude: Bola pra frente!

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Geografia**

RIND - Demografia e Urbanização

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Matemática
26 - 45

 **Literatura**

RAUT - Autores e obras - os preferidos

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2015 - Natureza
1 - 25

 **Matemática**

RCEO - Geometria Plana

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2017 - Humanas
1 - 25

 **Física**

RENr - Revisão de Energia e Eletricidade

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2015 - Linguagens
11 - 35

 **Química**

RFIS - Físico-Química: Revisão de Soluções

 **Exercite-se com provas passadas!→**
2013 - Humanas
26 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Direito à velhice



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Mindfulness: Atenção plena nos estudos



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RTEX - Variação Linguística



 **Matemática**

RGEE - Geometria Espacial



 **Sociologia**

RCUL - Cultura e Ideologia



 **História**

RPOP - A República Populista (1945-1964)



 **Biologia**

ROVE - Revisão de Evolução



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Natureza
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Natureza
35 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Linguagens
13 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

☐ **Monitoria ao vivo**
Matemática

☐ **Monitoria ao vivo**
Natureza

☐ **Monitoria ao vivo**
Redação

☐ **Monitoria ao vivo**
1 - Linguagens | 2 - Humanas

☐ **Academia do Hábito**
Alimentação: Como, estudo?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

☐ **Redação**

RRED - Redação no Enem

☐ **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
1 - 25

☐ **Geografia**

RFEN - Geografia da Indústria

☐ **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
26 - 45

☐ **Física**

ROND - Revisão de Ondulatória e Ótica

☐ **Exercite-se com provas passadas!→**

2017 - Matemática
1 - 25

☐ **Filosofia**

RTRA - Trabalho e Educação

☐ **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Linguagens
36 - 50

☐ **Química**

RFQQ - Termoquímica e Gases: Revisão

☐ **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Humanas
26 - 45

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**
Medo: Travei!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**
RTRI - Trigonometria



 **Português**
RLSC - Literatura e Sociedade - O século XX



 **Literatura**
ROBR - Autoras e obras - as preferidas



 **Matemática**
RANC - Análise Combinatória, probabilidade
e estatística



 **Biologia**
RECO - Revisão de Ecologia



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Doação de órgãos



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Rituais Pré-prova: Tá chegando a hora!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **História**

RDIT - A Ditadura Civil-Militar (1964-1985)



 **Português**

RTIP - Tópicos Gramaticais



 **Geografia**

RATU - Atualidades



 **Física**

RCAL - Revisão de Termologia e Calorimetria



 **Química**

RQOR - Química Orgânica: Revisando
Conceitos



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Matemática
30 - 40

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Natureza
31 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Linguagens
40 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2013 - Linguagens
36 - 52

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Humanas
1 - 15

 **Exercite-se com provas passadas!→**

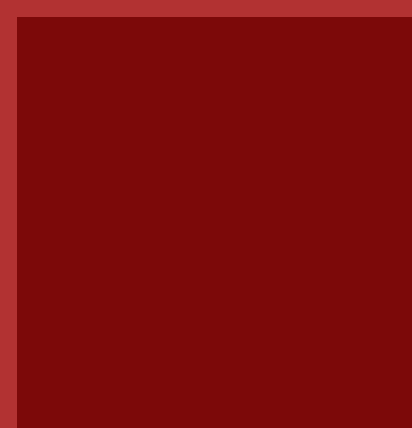
2015 - Linguagens
40 - 45

meSalva!



TURMA 5

Início em 27/08



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação** →
Exploração sexual infanto-juvenil no
Brasil

 **Academia do Hábito** →
Mente e corpo: o equilíbrio perfeito

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática** →
RPOT - Frações, Potenciação e Radiciação

 **Biologia** →
RCIT - Revisão de Citologia e Imunologia

 **Geografia** →
RDEM - Geografia Física: Resumo

 **Física** →
RMOV - Mecânica: Revisão de Cinemática

 **Química** →
RQIN - Estequiometria e Poluentes: Revisão

 **Português** →
RVAR - Definição de Texto e Discurso

 **Exercite-se com provas passadas!** →
2011 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!** →
2011 - Natureza
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!** →
2017 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!** →
2011 - Linguagens
15 - 40

 **Exercite-se com provas passadas!** →
2011 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

		📅 Redação → Voto facultativo x Voto obrigatório		
📺 Monitoria ao vivo → Matemática	📺 Monitoria ao vivo → Natureza	📺 Monitoria ao vivo → Redação	📺 Monitoria ao vivo → 1 - Linguagens 2 - Humanas	
♥ Academia do Hábito → Autoestima: Tô mal, Me Salva!?				

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

📖 Matemática → RPRO - Proporção	📖 Literatura → RLIT - Leitura e Interpretação para o Enem	📖 Português → RGRA - Gêneros e Tipo Textual no Enem	📖 Redação → RGEN - Redação no Enem	📖 Matemática → RFUN - Funções de primeiro e segundo grau
📖 História → RXIX - Séc. XIX e a II Guerra Mundial				
✍ Exercite-se com provas passadas!→ 2012 - Matemática 1 - 25	✍ Exercite-se com provas passadas!→ 2012 - Natureza 1 - 25	✍ Exercite-se com provas passadas!→ 2017 - Natureza 1 - 25	✍ Exercite-se com provas passadas!→ 2012 - Linguagens 15 - 40	✍ Exercite-se com provas passadas!→ 2012 - Humanas 1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

		 Redação Arte e sociedade →		
 Monitoria ao vivo Matemática →	 Monitoria ao vivo Natureza →	 Monitoria ao vivo Redação →	 Monitoria ao vivo Linguagens →	 Monitoria ao vivo Humanas →
 Academia do Hábito Meditação: Respira e não pira. →				

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Filosofia → RFIL - Filosofia Política	 Geografia → RGEF - Problemas Ambientais	 Física → RDIN - Mecânica: Revisão de Dinâmica	 Português → RREE - Gêneros Literários na Prova do Enem	 Química → RINO - Funções Inorgânicas e NOX: Revisão
 Biologia → RBTC - Revisão de Biologia Molecular				
 Exercite-se com provas passadas!→ 2012 - Matemática 30 - 45	 Exercite-se com provas passadas!→ 2012 - Natureza 30 - 45	 Exercite-se com provas passadas!→ 2017 - Linguagens 12 - 25	 Exercite-se com provas passadas!→ 2012 - Linguagens 45 - 51	 Exercite-se com provas passadas!→ 2012 - Humanas 30 - 45
 Exercite-se com provas passadas!→ 2015 - Matemática 30 - 40	 Exercite-se com provas passadas!→ 2015 - Natureza 30 - 40		 Exercite-se com provas passadas!→ 2015 - Linguagens 36 - 51	 Exercite-se com provas passadas!→ 2015 - Humanas 30 - 40

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Exercícios Físicos: Corpo forte, mente sã



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**



REXP - Funções exponenciais e logarítmicas

 **Português**



RMET - Funções da Linguagem

 **Biologia**



RZOO - Revisão de Biologia Animal e Vegetal

 **Artes**



RART - Arte Brasileira

 **Espanhol**



RELI - A Prova de Espanhol no Enem

 **História**



RGII - Período Entre-Guerras e II Guerra

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Impacto ambiental



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Ânimo e atitude: Bola pra frente!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Inglês**

RELE - A Prova de Inglês no Enem



 **Literatura**

RAUT - Autores e obras - os preferidos



 **Matemática**

RCEO - Geometria Plana



 **Física**

RENr - Revisão de Energia e Eletricidade



 **Química**

RFIS - Físico-Química: Revisão de Soluções



 **Geografia**

RIND - Demografia e Urbanização



 **Exercite-se com provas passadas!**

2013 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**

2013 - Natureza
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**

2017 - Humanas
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**

2013 - Linguagens
12 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!**

2013 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Direito à velhice



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Mindfulness: Atenção plena nos estudos



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RTEX - Variação Linguística



 **Matemática**

RGEE - Geometria Espacial



 **Sociologia**

RCUL - Cultura e Ideologia



 **História**

RPOP - A República Populista (1945-1964)



 **Biologia**

ROVE - Revisão de Evolução



 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Natureza
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Matemática
26 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Linguagens
12 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2015 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

☐ **Monitoria ao vivo** →
Matemática

☐ **Monitoria ao vivo** →
Natureza

☐ **Monitoria ao vivo** →
Redação

☐ **Monitoria ao vivo** →
1 - Linguagens | 2 - Humanas

♥ **Academia do Hábito**
Alimentação: Como, estudo? →

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

■ **Redação** →

RRED - Redação no Enem

✍ **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
1 - 25

■ **Geografia** →

RFEN - Geografia da Indústria

✍ **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
1 - 25

■ **Física** →

ROND - Revisão de Ondulatória e Ótica

✍ **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Natureza
26 - 45

■ **Filosofia** →

RTRA - Trabalho e Educação

✍ **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Linguagens
13 - 35

■ **Química** →

RFQQ - Termoquímica e Gases: Revisão

✍ **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**
Medo: Travei!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**
RTRI - Trigonometria



 **Português**
RLSC - Literatura e Sociedade - O século XX



 **Literatura**
ROBR - Autoras e obras - as preferidas



 **Matemática**
RANC - Análise Combinatória, probabilidade
e estatística



 **Biologia**
RECO - Revisão de Ecologia



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Doação de órgãos



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Rituais Pré-prova: Tá chegando a hora!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **História**



RDIT - A Ditadura Civil-Militar (1964-1985)

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Matemática
30 - 45

 **Português**



RTIP - Tópicos Gramaticais

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Natureza
30 - 45

 **Geografia**



RATU - Atualidades

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2011 - Humanas
30 - 45

 **Física**



RCAL - Revisão de Termologia e Calorimetria

 **Exercite-se com provas passadas!→**

2014 - Linguagens
30 - 45

 **Química**



RQOR - Química Orgânica: Revisando
Conceitos

 **Exercite-se com provas passadas!→**

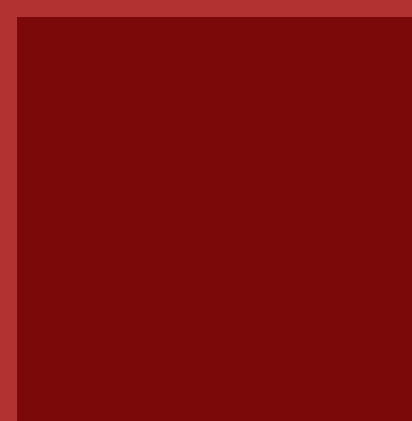
2014 - Humanas
30 - 40

meSalva!



TURMA 6

Início em 03/09



mesalva.com

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
---------	-------	--------	--------	-------

EVENTOS DA SEMANA

		📅 Redação Voto facultativo x Voto obrigatório		
📺 Monitoria ao vivo Matemática	📺 Monitoria ao vivo Natureza	📺 Monitoria ao vivo Redação	📺 Monitoria ao vivo 1 - Linguagens 2 - Humanas	
♥ Academia do Hábito Autoestima: Tô mal, Me Salva!?				

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

📺 Matemática RPOT - Frações, Potenciação e Radiciação	📺 Biologia RCIT - Revisão de Citologia e Imunologia	📺 Física RMOV - Mecânica: Revisão de Cinemática	📺 Química RQIN - Estequiometria e Poluentes: Revisão	📺 História RPRO - Proporção
📺 Português RVAR - Definição de Texto e Discurso	📺 Geografia RDEM - Geografia Física: Resumo			
✍️ Exercite-se com provas passadas!→ 2011 - Matemática 1 - 25	✍️ Exercite-se com provas passadas!→ 2011 - Natureza 1 - 25	✍️ Exercite-se com provas passadas!→ 2017 - Matemática 1 - 25	✍️ Exercite-se com provas passadas!→ 2011 - Linguagens 11 - 35	✍️ Exercite-se com provas passadas!→ 2011 - Humanas 1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

		 Redação Arte e sociedade →		
 Monitoria ao vivo Matemática →	 Monitoria ao vivo Natureza →	 Monitoria ao vivo Redação →	 Monitoria ao vivo Linguagens →	 Monitoria ao vivo Humanas →
 Academia do Hábito Meditação: Respira e não pira. →				

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 História → RXIX - Séc. XIX e a II Guerra Mundial	 Português → RGRA - Gêneros e Tipo Textual no Enem	 Matemática → RFUN - Funções de primeiro e segundo grau	 Filosofia → RFIL - Filosofia Política	 Biologia → RBTC - Revisão de Biologia Molecular
 Literatura → RLIT - Leitura e Interpretação para o Enem	 Redação → RGEN - Redação no Enem			
 Exercite-se com provas passadas! → 2012 - Matemática 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2012 - Natureza 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2017 - Natureza 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2012 - Linguagens 12 - 35	 Exercite-se com provas passadas! → 2012 - Humanas 1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Exercícios Físicos: Corpo forte, mente sã



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Geografia**

RGEF - Problemas Ambientais



 **Português**

RREE - Gêneros Literários na Prova do Enem



 **Química**

RINO - Funções Inorgânicas e NOX: Revisão



 **Matemática**

REXP - Funções exponenciais e logarítmicas



 **História**

RGII - Período Entre-Guerras e II Guerra



 **Física**

RDIN - Mecânica: Revisão de Dinâmica



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Impacto ambiental



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Ânimo e atitude: Bola pra frente!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RMET - Funções da Linguagem



 **Artes**

RART - Arte Brasileira



 **Espanhol**

RELI - A Prova de Espanhol no Enem



 **Inglês**

RELE - A Prova de Inglês no Enem



 **Geografia**

RIND - Demografia e Urbanização



 **Biologia**

RZOO - Revisão de Biologia Animal e Vegetal



 **Exercite-se com provas passadas!**→
2015 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**→
2015 - Natureza
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**→
2017 - Linguagens
12 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**→
2015 - Linguagens
11 - 35

 **Exercite-se com provas passadas!**→
2015 - Humanas
1 - 25

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

EVENTOS DA SEMANA

Redação
Direito à velhice

Monitoria ao vivo
Matemática

Monitoria ao vivo
Natureza

Monitoria ao vivo
Redação

Monitoria ao vivo
Linguagens

Monitoria ao vivo
Humanas

Academia do Hábito
Mindfulness: Atenção plena nos estudos

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

Literatura
RAUT - Autores e obras - os preferidos

Física
RENR - Revisão de Energia e Eletricidade

Química
RFIS - Físico-Química: Revisão de Soluções

Português
RTEX - Variação Linguística

Matemática
RGEE - Geometria Espacial

Matemática
RGEO - Geometria Plana

Exercite-se com provas passadas!
2013 - Matemática
1 - 15

Exercite-se com provas passadas!
2013 - Natureza
1 - 15

Exercite-se com provas passadas!
2017 - Humanas
1 - 15

Exercite-se com provas passadas!
2013 - Linguagens
12 - 25

Exercite-se com provas passadas!
2013 - Humanas
1 - 15

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

☐ **Monitoria ao vivo** →
Matemática

☐ **Monitoria ao vivo** →
Natureza

☐ **Monitoria ao vivo** →
Redação

☐ **Monitoria ao vivo** →
1 - Linguagens | 2 - Humanas

♥ **Academia do Hábito**
Alimentação: Como, estudo? →

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

■ **Sociologia** →

RCUL - Cultura e Ideologia

■ **História** →

RPOP - A República Populista (1945-1964)

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2013 - Matemática
35 - 45

■ **Biologia** →

ROVE - Revisão de Evolução

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2013 - Natureza
35 - 45

■ **Redação** →

RRED - Redação no Enem

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2011 - Matemática
35 - 45

■ **Geografia** →

RFEN - Geografia da Indústria

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2013 - Linguagens
40 - 50

■ **Física** →

ROND - Revisão de Ondulatória e Ótica

✍ **Exercite-se com provas passadas!** →

2013 - Humanas
35 - 45

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------

EVENTOS DA SEMANA

Simulado Linguagens	Simulado Humanas	Redação Redação do Simulado	Simulado Natureza	Simulado Matemática
Monitoria ao vivo Matemática	Monitoria ao vivo Natureza	Monitoria ao vivo Redação	Monitoria ao vivo Linguagens	Monitoria ao vivo Humanas
Academia do Hábito Medo: Travei!				

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

Filosofia RTRA - Trabalho e Educação	Matemática RTRI - Trigonometria	Português RLSC - Literatura e Sociedade - O século XX	Literatura ROBR - Autoras e obras - as preferidas	Matemática RANC - Análise Combinatória, probabilidade e estatística
Química RFQQ - Termoquímica e Gases: Revisão				

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Doação de órgãos



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Rituais Pré-prova: Tá chegando a hora!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Biologia**

RECO - Revisão de Ecologia



 **Português**

RTIP - Tópicos Gramaticais



 **Geografia**

RATU - Atualidades



 **Física**

RCAL - Revisão de Termologia e Calorimetria



 **Química**

RQOR - Química Orgânica: Revisando
Conceitos



 **História**

RDIT - A Ditadura Civil-Militar (1964-1985)



 **Exercite-se com provas passadas!**

2014 - Matemática
1 - 15

 **Exercite-se com provas passadas!**

2014 - Natureza
1 - 15

 **Exercite-se com provas passadas!**

2011 - Natureza
35 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!**

2014 - Linguagens
13 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**

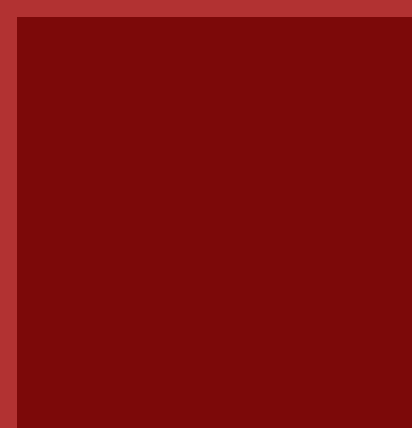
2014 - Humanas
1 - 15

meSalva!



TURMA 7

Início em 10/09



mesalva.com

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

		 Redação Arte e sociedade →		
 Monitoria ao vivo Matemática →	 Monitoria ao vivo Natureza →	 Monitoria ao vivo Redação →	 Monitoria ao vivo Linguagens →	 Monitoria ao vivo Humanas →
 Academia do Hábito Meditação: Respira e não pira. →				

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Matemática → RPOT - Frações, Potenciação e Radiciação	 Biologia → RCIT - Revisão de Citologia e Imunologia	 Física → RMOV - Mecânica: Revisão de Cinemática	 Matemática → RPRO - Proporção	 História → RXIX - Séc. XIX e a II Guerra Mundial
 Português → RVAR - Definição de Texto e Discurso	 Geografia → RDEM - Geografia Física: Resumo	 Química → RQIN - Estequiometria e Poluentes: Revisão		
 Exercite-se com provas passadas! → 2011 - Matemática 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2011 - Natureza 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2017 - Matemática 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2011 - Linguagens 11 - 35	 Exercite-se com provas passadas! → 2011 - Humanas 1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Exercícios Físicos: Corpo forte, mente sã



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Literatura**



RLIT - Leitura e Interpretação para o Enem

 **Português**



RGRA - Gêneros e Tipo Textual no Enem

 **Redação**



RGEN - Redação no Enem

 **Matemática**



RFUN - Funções de primeiro e segundo grau

 **Filosofia**



RFIL - Filosofia Política

 **Biologia**



RBTC - Revisão de Biologia Molecular

 **Geografia**



RGEF - Problemas Ambientais

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

		 Redação Impacto ambiental →		
 Monitoria ao vivo Matemática →	 Monitoria ao vivo Natureza →	 Monitoria ao vivo Redação →	 Monitoria ao vivo Linguagens →	 Monitoria ao vivo Humanas →
 Academia do Hábito Ânimo e atitude: Bola pra frente! →				

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Física → RDIN - Mecânica: Revisão de Dinâmica	 Química → RINO - Funções Inorgânicas e NOX: Revisão	 História → RGII - Período Entre-Guerras e II Guerra	 Português → RMET - Funções da Linguagem	 Biologia → RZOO - Revisão de Biologia Animal e Vegetal
 Português → RREE - Gêneros Literários na Prova do Enem	 Matemática → REXP - Funções exponenciais e logarítmicas			
 Exercite-se com provas passadas! → 2012 - Matemática 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2012 - Natureza 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2017 - Natureza 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2012 - Linguagens 12 - 35	 Exercite-se com provas passadas! → 2012 - Humanas 1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Direito à velhice



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Mindfulness: Atenção plena nos estudos



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Artes**

RART - Arte Brasileira



 **Inglês**

RELE - A Prova de Inglês no Enem



 **Literatura**

RAUT - Autores e obras - os preferidos



 **Matemática**

RGEO - Geometria Plana



 **Física**

RENR - Revisão de Energia e Eletricidade



 **Espanhol**

RELI - A Prova de Espanhol no Enem



 **Geografia**

RIND - Demografia e Urbanização



 **Exercite-se com provas passadas!**



2015 - Matemática
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**



2015 - Natureza
1 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**



2017 - Linguagens
12 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**



2015 - Linguagens
12 - 25

 **Exercite-se com provas passadas!**



2015 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Monitoria ao vivo**
Matemática

 **Monitoria ao vivo**
Natureza

 **Monitoria ao vivo**
Redação

 **Monitoria ao vivo**
1 - Linguagens | 2 - Humanas

 **Academia do Hábito**
Alimentação: Como, estudo?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Química**

RFIS - Físico-Química: Revisão de Soluções

 **Português**

RTEX - Variação Linguística

 **Exercite-se com provas passadas!**
2013 - Matemática
1 - 25

 **Matemática**

RGEE - Geometria Espacial

 **Sociologia**

RCUL - Cultura e Ideologia

 **Exercite-se com provas passadas!**
2013 - Natureza
1 - 25

 **História**

RPOP - A República Populista (1945-1964)

 **Exercite-se com provas passadas!**
2017 - Humanas
1 - 25

 **Biologia**

ROVE - Revisão de Evolução

 **Exercite-se com provas passadas!**
2013 - Linguagens
12 - 35

 **Redação**

RRRED - Redação no Enem

 **Exercite-se com provas passadas!**
2013 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**
Medo: Travei!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Geografia**

RFEN - Geografia da Indústria



 **Filosofia**

RTRA - Trabalho e Educação



 **Matemática**

RTRI - Trigonometria



 **Português**

RLSC - Literatura e Sociedade - O século XX



 **Literatura**

ROBR - Autoras e obras - as preferidas



 **Física**

ROND - Revisão de Ondulatória e Ótica



 **Química**

RFQQ - Termoquímica e Gases: Revisão



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**

Doação de órgãos



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Rituais Pré-prova: Tá chegando a hora!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**



RANC - Análise Combinatória, probabilidade e estatística

 **Biologia**



RECO - Revisão de Ecologia

 **Exercite-se com provas passadas!**



2014 - Matemática
30 - 45

 **História**



RDIT - A Ditadura Civil-Militar (1964-1985)

 **Português**



RTIP - Tópicos Gramaticais

 **Exercite-se com provas passadas!**



2014 - Natureza
30 - 40

 **Geografia**



RATU - Atualidades

 **Física**



RCAL - Revisão de Termologia e Calorimetria

 **Química**



RQOR - Química Orgânica: Revisando Conceitos

 **Exercite-se com provas passadas!**



2014 - Linguagens
30 - 45

 **Exercite-se com provas passadas!**



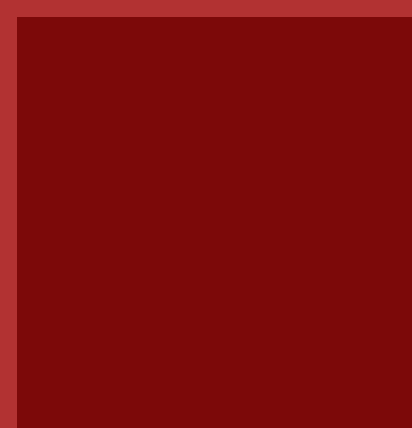
2014 - Humanas
30 - 40

meSalva!



TURMA 8

Início em 17/09



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Exercícios Físicos: Corpo forte, mente sã



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Matemática**

RPOT - Frações, Potenciação e Radiciação



 **Biologia**

RCIT - Revisão de Citologia e Imunologia



 **Física**

RMOV - Mecânica: Revisão de Cinemática



 **Matemática**

RPRO - Proporção



 **Literatura**

RLIT - Leitura e Interpretação para o Enem



 **Português**

RVAR - Definição de Texto e Discurso



 **Geografia**

RDEM - Geografia Física: Resumo



 **Química**

RQIN - Estequiometria e Poluentes: Revisão



 **História**

RXIX - Séc. XIX e a II Guerra Mundial



☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Redação**
Impacto ambiental



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**

Ânimo e atitude: Bola pra frente!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Português**

RGRA - Gêneros e Tipo Textual no Enem



 **Redação**

RGEN - Redação no Enem



 **Exercite-se com provas passadas!**→
2012 - Matemática
1 - 25

 **Matemática**

RFUN - Funções de primeiro e segundo grau



 **Filosofia**

RFIL - Filosofia Política



 **Exercite-se com provas passadas!**→
2012 - Natureza
1 - 25

 **Biologia**

RBTC - Revisão de Biologia Molecular



 **Geografia**

RGEF - Problemas Ambientais



 **Exercite-se com provas passadas!**→
2017 - Natureza
1 - 25

 **Física**

RDIN - Mecânica: Revisão de Dinâmica



 **Português**

RREE - Gêneros Literários na Prova do Enem



 **Exercite-se com provas passadas!**→
2012 - Linguagens
12 - 35

 **Química**

RINO - Funções Inorgânicas e NOX: Revisão



 **Exercite-se com provas passadas!**→
2012 - Humanas
1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

		 Redação Direito à velhice →		
 Monitoria ao vivo Matemática →	 Monitoria ao vivo Natureza →	 Monitoria ao vivo Redação →	 Monitoria ao vivo Linguagens →	 Monitoria ao vivo Humanas →
 Academia do Hábito Mindfulness: Atenção plena nos estudos →				

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 Matemática → REXP - Funções exponenciais e logarítmicas	 Português → RMET - Funções da Linguagem	 Artes → RART - Arte Brasileira	 Inglês → RELE - A Prova de Inglês no Enem	 Geografia → RIND - Demografia e Urbanização
 História → RGII - Período Entre-Guerras e II Guerra	 Biologia → RZOO - Revisão de Biologia Animal e Vegetal	 Espanhol → RELI - A Prova de Espanhol no Enem		
 Exercite-se com provas passadas! → 2014 - Matemática 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2014 - Natureza 1 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2017 - Linguagens 12 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2015 - Linguagens 12 - 25	 Exercite-se com provas passadas! → 2014 - Humanas 1 - 25

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

☐ **Monitoria ao vivo** →
Matemática

☐ **Monitoria ao vivo** →
Natureza

☐ **Monitoria ao vivo** →
Redação

☐ **Monitoria ao vivo** →
1 - Linguagens | 2 - Humanas

☐ **Academia do Hábito** →
Alimentação: Como, estudo?

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

☐ **Literatura** →

RAUT - Autores e obras - os preferidos

☐ **Matemática** →

RGEO - Geometria Plana

☐ **Exercite-se com provas passadas!** →
2013 - Matemática
1 - 10

☐ **Física** →

RENr - Revisão de Energia e Eletricidade

☐ **Química** →

RFIS - Físico-Química: Revisão de Soluções

☐ **Exercite-se com provas passadas!** →
2013 - Natureza
1 - 15

☐ **Português** →

RTEX - Variação Linguística

☐ **Matemática** →

RGEE - Geometria Espacial

☐ **Exercite-se com provas passadas!** →
2017 - Humanas
1 - 15

☐ **Sociologia** →

RCUL - Cultura e Ideologia

☐ **Exercite-se com provas passadas!** →
2013 - Linguagens
12 - 25

☐ **História** →

RPOP - A República Populista (1945-1964)

☐ **Exercite-se com provas passadas!** →
2013 - Humanas
1 - 15

☐ **SEGUNDA**

☐ **TERÇA**

☐ **QUARTA**

☐ **QUINTA**

☐ **SEXTA**

EVENTOS DA SEMANA

 **Simulado**
Linguagens



 **Simulado**
Humanas



 **Redação**
Redação do Simulado



 **Simulado**
Natureza



 **Simulado**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Matemática



 **Monitoria ao vivo**
Natureza



 **Monitoria ao vivo**
Redação



 **Monitoria ao vivo**
Linguagens



 **Monitoria ao vivo**
Humanas



 **Academia do Hábito**
Medo: Travei!



AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

 **Biologia**

ROVE - Revisão de Evolução



 **Geografia**

RFEN - Geografia da Indústria



 **Filosofia**

RTRA - Trabalho e Educação



 **Matemática**

RTRI - Trigonometria



 **Português**

RLSC - Literatura e Sociedade - O século XX



 **Redação**

RRED - Redação no Enem



 **Física**

ROND - Revisão de Ondulatória e Ótica



 **Química**

RFQQ - Termoquímica e Gases: Revisão



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

EVENTOS DA SEMANA

Redação

Doação de órgãos

Monitoria ao vivo
Matemática

Monitoria ao vivo
Natureza

Monitoria ao vivo
Redação

Monitoria ao vivo
Linguagens

Monitoria ao vivo
Humanas

Academia do Hábito

Rituais Pré-prova: Tá chegando a hora!

AULAS & EXERCÍCIOS INDICADOS

Literatura

ROBR - Autoras e obras - as preferidas

Matemática

RANC - Análise Combinatória, probabilidade e estatística

Exercite-se com provas passadas!
2015 - Matemática
1 - 15

Biologia

RECO - Revisão de Ecologia

História

RDIT - A Ditadura Civil-Militar (1964-1985)

Exercite-se com provas passadas!
2015 - Natureza
1 - 10

Português

RTIP - Tópicos Gramaticais

Geografia

RATU - Atualidades

Exercite-se com provas passadas!
2014 - Matemática
1 - 15

Física

RCAL - Revisão de Termologia e Calorimetria

Exercite-se com provas passadas!
2013 - Linguagens
30 - 40

Química

RQOR - Química Orgânica: Revisando Conceitos

Exercite-se com provas passadas!
2015 - Humanas
1 - 10

☐ SEGUNDA

☐ TERÇA

☐ QUARTA

☐ QUINTA

☐ SEXTA

meSalva! **OPERAÇÃO ENEM**



**REVISÃO
ENEM 2018**

SEMANA PRÉ-ENEM 2

De 05/11 a 11/11

☐ SEGUNDA

☐ TERÇA

☐ QUARTA

☐ QUINTA

☐ SEXTA

meSalva! **OPERAÇÃO ENEM**